

GRELNA TERMIČNA VREČKA

OPIS IZDELKA

Grelna termična vrečka oddaja toploto in ima grelni učinek. Uporablja se za odvajanje nezdrave vlage (sluzi) in hladu iz telesa, za pospeševanje krvnega obtoka in lajšanje bolečin (kosti, sklepi, mehur, ledvice menstruacija), pri prehladu, kašlju, bronhitisu in težavah s sinusi, če imamo mrzle roke in noge, pri težavah z vratnimi vretenci, ob napihnenosti, pri težavah s prostato, ob bolečem vratnem predelu, pri išiasnih bolečinah, ipd.

Grelna termična vrečka je priročna in enostavna za uporabo. Uporabljam jo lahko tudi, če nas zebe, ko smo zunaj na hladnem, če se zadržujemo v klimatiziranih prostorih (poslovni prostori, trgovski centri, ipd.) in zaradi tega čutimo bolečine v vratnem predelu, križnem predelu, nas boli mehur, smo prehlajeni, ipd.

NAVODILO ZA UPORABO

Embalažo, v kateri je grelna termična vrečka, odpremo na označenem mestu, najbolje z rokami. Če pri odpiranju embalaže uporabljamo škarje, bodimo pozorni, da ne poškodujemo grelne vrečke v notranjosti, saj bo potem neuporabna.

Grelno termično vrečko moramo najprej aktivirati. To storimo tako, da jo nekajkrat pomencamo in potolčemo med rokami (približno 30 sekund). Nato si jo položimo na želeni del telesa ali jo prilepimo z medicinskim lepilnim trakom. Na določenem delu telesa imamo lahko grelno vrečko položeno največ dve uri, nato jo prestavimo na drugi del telesa. Upoštevamo navodila za uporabo, ki so priložena.

Grelna termična vrečka lahko postane vlažna zaradi vpijanja vlage (nezdrave) in toksinov iz telesa. V tem primeru jo obrnemo na suho stran in nadaljujejo z uporabo.

Grelna termična vrečka je primerna tudi za uporabo pri otrocih. Če je grelna vrečka otroku pretopla, jo najprej zavijemo v kuhinjsko krpo ali plenico.

Po prenehanju oddajanje toplote (po približno štiriindvajsetih urah) lahko vsebino grelne termične vrečke potresemo po zemlji.

OPOZORILO

Samo za zunanjo uporabo. Ne uživati oralno. Odsvetuje se uporaba nosečnicam na področju trebuha. Upoštevati priložena navodila za uporabo.

SESTAVA

Radix Angelicae Sinensis, Rhizoma Chuanxiong, Radix Saposhnikoviae, Herba Clematidis Intricatae in železov prah.